



Municipalidad de Goicoechea
Cédula jurídica: 3-014042051-23

Fecha: 06-07-2026

Teléfono: 25276620

Correo: secretariamunicipal@munigoicoechea.go.cr

DEPARTAMENTO SECRETARIA

COMISIÓN ESPECIAL DE SALUD PUBLICA

Acta # 08: en reunión ordinaria celebrada el 06 de julio de 2026, a las seis y doce minutos con la presencia de Luis Carlos Barquero Araya, Presidente, Sixto Araya Araya, Vicepresidente y como asesores Melissa Valdivia Zúñiga, Carlos Calderón Zúñiga y Lorena Miranda Carballo, Estiven Arias Garro y Asesor de la Alcaldía Municipal Kevin Montero Giralt, donde se conoció lo siguiente:

Aprobación de actas:

Acta # 07: en reunión ordinaria celebrada el 15 de junio de 2026.

Votos positivos:	Votos negativos:
Luis Carlos Barquero Araya	
Sixto Araya Araya	

Correspondencia:

1. SM-ACUERDO-1679-2025, moción Fracción Cambio Ciudadano.

La Asesora Lorena Miranda Carballo manifiesta, para poner en contexto al representante de la administración esta es una moción de Cambio Ciudadano en donde se solicitan varias y obviamente que queríamos iniciar esta moción en la comisión, para ver que anuencia tiene la administración en donar algunas de las cosas que obviamente es competencia de la administración de hecho dentro de lo que se solicita se justifica con todo lo que tiene que ver con el asunto de la nutrición en los centros educativos que ese es el fondo de la moción el espíritu va atender las necesidades educativas en torno a la alimentación saludable de la población y también obviamente a la hora de hablar de colación estamos hablando de los niños y jóvenes que asisten a los centros educativos de todo el cantón, aquí es donde entra a la administración, porque dice que el programa incluirá talleres interactivos, charlas informativas dirigido a las personas de todas las edades, desarrolladas en todos los centros educativos, asociaciones de desarrollo, espacios públicos del cantón con el acompañamiento de profesionales de nutrición y salud pública, se instruya a la administración municipal para que articule con el Ministerio de Salud, la CCSS, centros



Municipalidad de Goicoechea
Cédula jurídica: 3-014042051-23

Fecha: 06-07-2026

Teléfono: 25276620

Correo: secretariamunicipal@munigoicoechea.go.cr

educativas, universidades, y centros comunitarios, con el fin de fomentar estos programas, aquí hacemos un paréntesis, porque esta municipalidad tiene varios convenios con diferentes universidades, se podría pensar que por ese lado se puede accionar de la parte de la administración para poder hacer llegar esas charlas a los centros educativos y a la población en general, aquí dicen los convenios de cooperación vigentes, esto es en síntesis y por eso se le solicito a la administración que estuviera presente, porque lo que queremos ver antes de seguir caminando, porque aquí también habla de organizaciones comunales las asociaciones y otras organizaciones, esta comisión no puede llegar a esa segunda fase hasta ver que anuencia tiene la administración de colaborar en lo que le correspondería, porque al hablar también de todo lo que es la publicidad obviamente que es por medio de la pagina oficial de la municipalidad y también cuando se habla de realizar charlas y talleres en los centros educativos que la idea que habíamos dicho por lo menos escoger uno por distrito que sea equitativo porque somos 7, y ahí se van a necesitar afiches y otra clase de materiales que obviamente quien tiene que brindarlos es la administración.

La Regidora Melissa Valdivia Zuñiga indica, se había conversado en algún momento en esta comisión valorar la anuencia que tiene la administración en ese tema, como decía Lorena, porque a través de los TCU de las universidades se puedan hacer estas charlas a los centros educativos, incluso, habíamos comentado también hacer un tipo de comunicación con el área de salud de Goicoechea para promover algún espacio en el Parque Centenario o en algún espacio municipal donde haya donde se participe de diferentes situaciones o atención médica, pero creo que lo importante es saber la anuencia que tenga la administración para esta coordinación, porque la comisión podría dictaminar muchísimas cosas, pero la administración puede determinar otras y más allá de la parte de los convenios que es lo que nosotros decíamos destinar recursos tampoco es un montón de dinero porque se puede trabajar a través de los convenios que se tienen con las universidades e incluso con esta red de responsabilidad social que también las empresas puedan colaborar con eso en el tema de nutrición que creo que es un tema muy importante, es algo que nos debe de preocupar también hoy en día en los centros educativos y la problemática de diabetes, otras enfermedades que hay a nivel de la población costarricense también tiene que ver mucho con la alimentación, si nosotros podemos comenzar a incluso desde pequeñas edades al consumo e ingesta de alimentos saludables pues eso puede evitar muchísimas cosas en nuestra población futura, creo que esta es la noción el objetivo principal de esta moción, en Coronado el año pasado celebraron el Día Mundial de la Nutrición donde nutricionistas fueron a dar charlas a diferentes centros educativos, se hizo algo con la Coope Coronado que tenía que ver con la leche en el Parque Central de



Municipalidad de Goicoechea

Cédula jurídica: 3-014042051-23

Fecha: 06-07-2026

Teléfono: 25276620

Correo: secretariamunicipal@munigoicoechea.go.cr

Coronado hay iniciativas donde otras municipalidades ya han hecho actividades de este tipo.

La Asesora Lorena Miranda Carballo expresa, y también Kevin tomando en cuenta que la nutrición también es salud, entonces, también se pueda articular con el Comité Cantonal de Deportes o la misma administración si se pueden dar algunas clases de zumba, algo que tenga que ver con el ejercicio para promover estas buenas prácticas y ahí dentro de la moción está claro habla del Ministerio de Salud y de la CCSS, nosotros fuimos Luis y yo a buscar, en la clínica de Coronado ya hay una nutricionista, de hecho vamos a articular para que ella venga a la comisión hay que hacerle la solicitud al Director de la Clínica de Coronado que de hecho ahora podemos tomar el acuerdo si les parece a lo interno de la comisión para ver si ella puede venir y si ella viniera podríamos volver a invitar a la administración, porque la idea que cuando se presente la propuesta al Concejo que salga un dictamen con lo que se va hacer que después no se diga que no se puede por x razón y utilizar como dijo Melissa a las universidades.

El funcionario Kevin Montero Giralt señala, gracias por el espacio, hay que tomar mucho en cuenta las instituciones educativas factores que implican jóvenes, profesores, directores, tomando en cuenta que cada joven tiene una distinta patología obesidad tipo 1,2,3 también el tema de tipo de diabetes la atención tiene que ser específica, además de nutricionistas, estudiantes de ciencias de la salud yo recomiendo que puedan ser estudiantes de medicina, porque hay estudiantes de medicina que después de la mitad de la carrera ya pueden hacer prueba de azúcar para ver como es la realidad, entonces, con base a eso, con el Ministerio de Salud de pedir la ayuda en todo lo que se pueda colaborar, pero también a futuro ver el estudio epidemiológico ver como se está comportando la población los datos que se tienen para con base en esto después de esa actividad y con los datos epidemiológicos ver como abarcar las soluciones, tema de alimentación hay que tomar en cuenta la estrategia tanto actividades físicas donde se puede incluir fisioterapeutas, también otras áreas profesionales, yo a nivel universitario estuve hablando la semana pasada con la Universidad Latina ya tengo el correo de la directora de carrera de nutrición, yo no le envié el correo porque antes quería hablar con ustedes para ir a tocarle las puertas con la Universidad Latina hay muy buena relación para ver si nos puede ayudar con estudiantes de nutrición y ver también con el tema de medicina pero si hay que abarcar una estrategia que no sean solamente las charlas sino que sean las charlas con las actividades tanto que se pueda imprimir pero también manejar un código QR, si yo les puedo ayudar con muchísimo gusto a mi me encantan esos temas yo estuve estudiando medicina y microbiología hace años



Municipalidad de Goicoechea
Cédula jurídica: 3-014042051-23

Fecha: 06-07-2026

Teléfono: 25276620

Correo: secretariamunicipal@munigoicoechea.go.cr

me gustan mucho esos temas de promoción de salud, pero si habría que incluir fisioterapia, nutrición, medicina general, los actores que ustedes mencionaron, puedo tacer la puerta al INS no les puedo asegurar nada pero le puedo comentar a mi hermana y elaborar un plan para tener resultados a largo y corto plazo.

La Asesora Lorena Miranda Carballo expresa, se me olvido mencionar que al hablar de centros educativos obviamente hay que solicitar los permisos a los supervisores regionales y también Kevin en su momento nosotros como comisión también queremos ver invitar a una reunión algunos miembros por lo menos de cada distrito para que sea equitativo porque todos los distritos son diferentes eso lo tenemos claro, ver la posibilidad de invitar algunos miembros de junta de cada distrito porque y también en cada centro educativo hay un comité encargado de la nutrición de hecho ellos llevan cada semana con su anticipada programación que van a comer los chiquillos la próxima semana, obviamente seria bueno nosotros como comisión que si lo queremos hacer, también después de la próxima reunión que tengamos con usted para después decirle a ellos mas en concreto que es lo que se pretende, que es lo que se puede hacer invitar a estos comités de nutrición y ojala que de cada escuela viniera uno, también por lo menos un miembro de junta para ver que anuencia tienen ellos y que pueden aportar ellos, porque ellos viven el día a día en cada centro educativo, de hecho los chiquillos se alegran cuando salen de vacaciones o celebran el día del niño porque saben que en la mayoría de lados les van a dar una hamburguesa, les van a dar el pedazo de la pizza, también para que este informado, eso lo piensa hacer esta comisión, pero tenemos que empezar de aquí para ver que anuencia tiene la administración para poder hablar con los demás actores que tiene que ver con la nutrición.

El funcionario Kevin Montero Giralt señala, tomando en cuenta que me faltó otra área psicología el área de la salud mental, hay que ponerse en los pies de los chicos, un ejemplo, no es fácil hacerle un cambio a un chico de un día para otro, entonces hay que ver esa estrategia que es sumamente importante, yo lo que voy hacer a partir de esta semana es enviar lo que es el correo a la compañera de la U Latina igual por tema de transparencia por oficio para conocimiento de ustedes e ir abarcando poco a poco, no recuerdo si ellos tiene fisioterapia y también el tema psicológico y también para ir uniando esos actores y ya mas adelante si todo sale bien hacer una mesa de trabajo bien grande.

La Asesora Lorena Miranda Carballo expresa, Sixto, Luis y yo fuimos al Ministerio de Salud y le tocamos el tema, pero ellos si tienen razón, la personera del Ministerio de Salud que nos atendió fue clara, ellos solamente como Ministerio de Salud interfieren en los centros educativos donde hay soda, porque acuérdense que ya no pueden vender cualquier cosa,



Municipalidad de Goicoechea
Cédula jurídica: 3-014042051-23

Fecha: 06-07-2026

Teléfono: 25276620

Correo: secretariamunicipal@munigoicoechea.go.cr

ellos si tienen esa competencia, de hecho a nivel cantón son muy poquitas las sodas que quedan en los centros educativos, porque motivo, porque antes tienen que pagar alquiler y como quitaron muchas cosas, ahora tienen que vender productos mas saludables, obviamente que la mayoría optaron por no participar en las sodas y son muy pocas, esa es la única manera que ellos dijeron que interfieren en los centros educativos viendo que las sodas cumplan con los estándares que les corresponde a ellos por el lado de esa ley que existe.

La Regidora Melissa Valdivia Zuñiga expresa, quería dar nada más como una recomendación a la comisión, vamos a ver el Ministerio de Salud debería tener un programa enfocado en la parte de nutrición para la comunidad, yo le había preguntado a Gabriela en su momento, así como maneja programas para adultos mayores, salud mental para adultos mayores, el tema de odontología para adultos mayores debe existir un programa del Ministerio que ellos puedan aportar a la actividad, eso seria siento yo lo que se les debería preguntar, si el Ministerio de Salud cuenta con la parte nutricional que puedan aportar a la actividad, y lo otro que yo le preguntaría en nota interna a los centros educativos que la comisión determine que por favor aporten quien es la persona encargada del comité de nutrición y que esa persona también diga cual sería la charla en ese centro educativo, para ir adelantando mientras el compañero averigua el otro tema con los actores sociales que él mencionaba pero si como para ir adelantando porque ya estamos en vacaciones de 15 días, ya comienza el segundo semestre de los centros educativos, navidad, y ya nadie se vuelve a ver, creo que como para ir adelantando mandar como esas notas internas a los centros educativos, acuérdense que el comité de nutrición está adscrito a las juntas de educación de cada centro educativo, entonces, se le puede mandar con copia a la junta o a cada director y mencionarles un poco de la actividad que se esta haciendo para ir adelantando y también a esta gente de la Jiménez Núñez y si igual quieren aportar, yo siento que la institucionalidad debe tener actividades ya programadas, el Ministerio de Salud, la caja, es como decir nosotros planeamos en conjunto con la administración tener una actividad un poco mas masiva entre comillas a nivel comunal de las actividades que ustedes tienen que nos pueden aportar, que nos pueden ofrecer que podemos conmutar para hacer una actividad mayor, igual yo siento, como Kevin habla de psicología ya yo estaría pensando en una feria de la salud a gran escala, pero pensándolo en la moción es algo mas pequeño enfocado nutricionalmente en esa capacitación en esa instrucción que deberíamos darle a la comunidad y también hablar con las asociaciones de desarrollo.



Municipalidad de Goicoechea
Cédula jurídica: 3-014042051-23

Fecha: 06-07-2026

Teléfono: 25276620

Correo: secretariamunicipal@munigoicoechea.go.cr

El Presidente de la Comisión señala, compañera Melissa usted cree conveniente trabajar con varias escuelas o arrancar con un plan piloto 1 escuela nada más, como plan piloto si nos va bien.

La Regidora Melissa Valdivia Zuñiga expresa, lo que yo digo es que después va a haber resentimiento si uno escoge Guadalupe que todo lo hacen en Guadalupe, que, si escoge uno Roberto Cantillano, entonces, yo digo que debería ser una por distrito, e ir a las escuelas.

La Asesora Lorena Miranda Carballo expresa, con lo que dice Melissa del Ministerio de Salud cada mes yo si se que el Alcalde con el Ministerio de Salud, la que nos recibió en el Ministerio de Salud nos dejo claro que ellos eso lo hacen en conjunto con esta gente y lo hacían en cierta manera le solicitaban la colaboración al Comité Cantonal de Deportes y hacían una clase de zumba en cada distrito, así lo dijo ella, pero parece que el año pasado cuando le mandaron la nota a la Junta Directiva del Comité Cantonal de Deportes para que este año le siguiera pagando esa clase de zumba les dijeron que ya no porque ellos ya tenían mucho menos presupuesto, eso si me acuerdo que ella lo dejo claro.

La Regidora Melissa Valdivia Zuñiga expresa, incluso como estamos hablando de menores de edad una charla así como tal hay que pensar como, pero esta gente del Ministerio de Salud tenia un muchacho que daba zumba kids era zumba enfocada en niños se podría llevar al centro educativo un zumba kids y evidentemente una reflexión final que tenga que ver con temas nutricionales, o que vamos hacer zumba kids y todos van vestidos de un vegetal o una manzana, como hacerlo interactivo y que no sea una charla como tal porque los chiquitos las charlas y todo eso no le van a poner atención es algo que tenga que ver con el movimiento con el tema pero hacerlo divertido.

El funcionario Kevin Montero Giralt señala, como dicen ese tipo de actividades y no enfocarlo tanto en talleres porque a final los chicos no van a poner tanta atención, entonces, trabajar eso Ministerio de Salud, Comité Cantonal de Deportes y Recreación, la Caja.

La Regidora Melissa Valdivia Zuñiga expresa, antes hacían conversatorios virtuales no se porque lo dejaron de hacer y la gente lo veía por la página municipal, podríamos enfocar el zumba kids en la parte infantil y hacer un conversatorio un Facebook live a nivel cantonal a la gente que quiere participar nada mas lo ve por redes sociales y se queda guardado en el canal de YouTube.



Municipalidad de Goicoechea
Cédula jurídica: 3-014042051-23

Fecha: 06-07-2026

Teléfono: 25276620

Correo: secretariamunicipal@munigoicoechea.go.cr

El funcionario Kevin Montero Giralt señala, al conversatorio hasta se le puede meter un código QR sale x pregunta que vayan contestando con base a eso uno se da una idea para ver como esta en si la población, hay otros tipos de metodologías para hacer preguntas tanto presencial como virtual.

La Asesora Lorena Miranda Carballo expresa, y me parece que el Día Mundial de la Salud ya ahí se podría hacer mas grande y solicitar el Colleya Fonseca, se replique iniciando en una escuela de cada distrito empezamos por ahí para ya porque la idea es que todos los años se replique el Dia Mundial de la Salud que ya quedé la fecha lista.

El funcionario Kevin Montero Giralt señala, voy a tocar la puerta que no les prometo con la Fundación Saprissa a ver si se quieren sumar, yo tengo una reunión con ellos mañana para ver cómo podemos armar eso.

La Asesora Lorena Miranda Carballo expresa, no se puede dejar por fuera los colegios Melissa y al menos a mi me parece importante en Ipís hacerlo en la escuela y colegio, porque en Ipís solo existe ese colegio y los jóvenes comen más chucherías.

El Presidente de la Comisión indica, mejor las escuelas para comenzar.

La Regidora Melissa Valdivia Zuñiga expresa, los jóvenes es otra metodología.

El funcionario Kevin Montero Giralt señala, escuelas y ya con ello en una segunda etapa ya puede ser más técnico que ellos son más conscientes, yo voy a hablar con la compañera de la Universidad Latina igualmente les envió una carta por tema de transparencia e igualmente cualquier duda o comentario.

Acuerdo:

Notas a los centros educativos consultando quien es el encargado del comité de nutrición, a la Escuela Divino Pastor, Escuela Filomena Blanco, Escuela Luis Demetrio Tinoco, Escuela Juan Flores, Escuela Claudio Cortes, Escuela Dr. Ferraz, Escuela José Cubero.

Finaliza la reunión a las seis y cuarenta y siete.

Luis Carlos Barquero Araya, Presidente